ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 10/mar/2023

Actividad realizada por: Paola Andrea Palechor- Contratista, María Isabel Méndez- Contratista

Objetivo: Realizar acción informativa en Salud Mental a estudiantes del grado décimo de la Institución Educativa 20 de Julio.

Metodología aplicada: Taller

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo de la capacitación
3. Cierre

Desarrollo de la jornada:

1. Bienvenida

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez, del subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dieron la bienvenida a los estudiantes del grado decimo al taller programado, con el propósito de fortalecer habilidades y capacidades en salud mental.

2. Desarrollo de la capacitación.

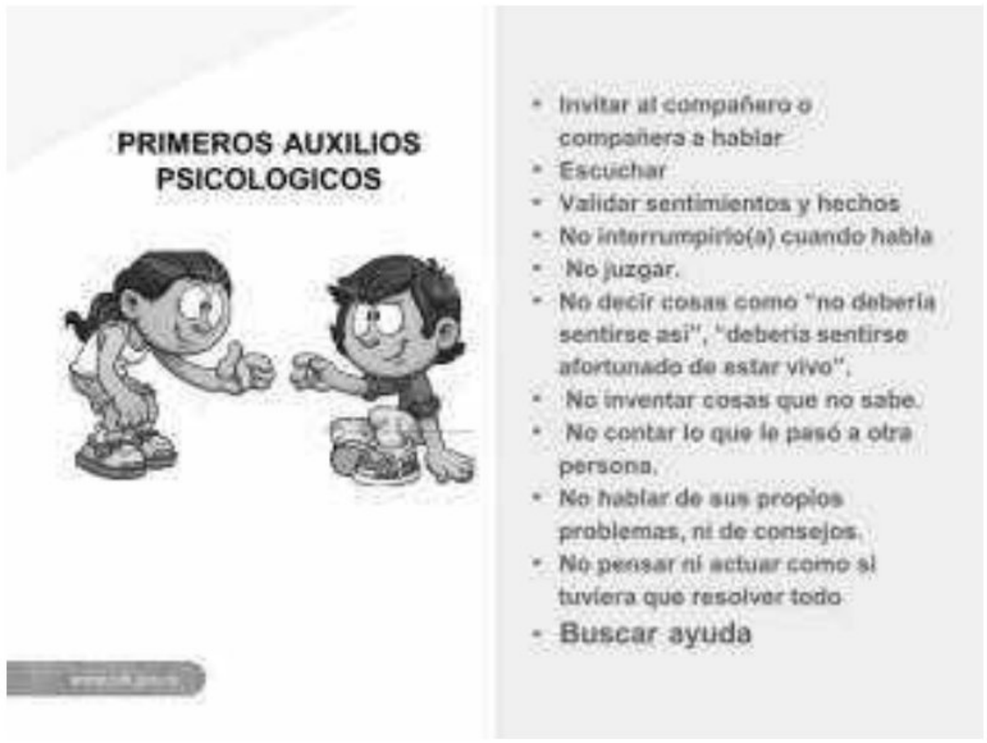
Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez mencionaron a los estudiantes que el propósito de la capacitación era generar herramientas que permitan la detección temprana e identificación de riesgos en la activación de rutas. Por ello se eligieron para que sean multiplicadores de la información recibida e interactúen con los demás estudiantes.
Se inició peguntando que es para ellos primeros auxilios psicológicos, sus respuestas estuvieron asociadas a la ayuda en momentos de crisis por alguna situación que le puede estar pasando a una persona. Posterior a ello se hizo el refuerzo conceptual para dar claridades.

Se puso en contexto al grupo sobre la situación en salud mental en el mundo y en Cali con el propósito de sensibilizar en la importancia de la generación de factores protectores en la vida cotidiana, así mismo a través de una lluvia de ideas se recogieron percepciones de la Salud

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

Mental y los primeros auxilios psicológicos para luego dar un refuerzo conceptual, mostrando la siguiente imagen:



Primeros auxilios psicológicos es la Intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional y facilitarle las condiciones de un continuo equilibrio personal.

Posterior a lo anterior se socializó que la violencia provoca muchas muertes todos los días, particularmente entre hombres jóvenes y niños. Además de este índice de muertes, un alto número de hombres, mujeres, niños(as) sufren lesiones, discapacidad o problemas de salud como resultado de la violencia. La exposición a la violencia puede aumentar el riesgo de fumar, consumir alcohol o uso de drogas; de sufrir enfermedades mentales o tendencia al suicidio; así como enfermedades crónicas como enfermedades del corazón, diabetes o cáncer; enfermedades infecciosas como el VIH y problemas sociales como el crimen o más violencia. El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática compleja que va en crecimiento, siendo la población joven y adolescente la más afectada por el fácil acceso a la sustancia, y factores sociales familiares que llevan al consumo dejando graves consecuencias.

Se hizo un conversatorio acerca de los mitos y realidades con unas imágenes que los ilustraban.

- Mito: Hablar de suicidio puede darle a alguien la idea de que se suicide
- Realidad: Educar y discutirlo abiertamente es una de las formas más útiles de prevenirlo
- Mito: Si una persona está determinada a quitarse la vida nada la detendrá
- Realidad: En su mayoría, las personas no quieren morir solo que el sufrimiento se detenga

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

- Realidad: Toda persona antes de cometer un suicidio evidencia una serie de síntomas y comportamientos de alarma
- Mito: El suicidio no puede ser prevenido pues ocurre por impulso
- Mito: La persona que lo manifiesta tiene ideas ambivalentes, es decir, desea morir si su vida continua de la misma manera, pero si ocurrieran cambios la balanza se inclinaría hacia la opción de vida.

Alrededor de este ejercicio se aclararon dudas y se logró que los adolescentes comprendieran que el suicidio se puede prevenir dado que hay unas señales de alarma que se deben aprender a reconocer para actuar de manera correcta activando la ruta de atención para que la persona sea atendida por el personal idóneo para evitar el acto suicida.
Para finalizar se comentó que el ejercicio de multiplicación será en el tema de primeros auxilios psicológicos donde los estudiantes deberán organizase en grupos para construir una estrategia de difusión a sea visual, auditiva, desde el arte, la música ente otras. Esta actividad tendrá 8 días de preparación por lo que se estará en contacto con el líder de cada salón para orientar en lo que se requiera o despejar dudas.

4 Cierre.

Siendo las 09:00 am se dio cierre a la actividad
Número de convocados: 30
Número de asistentes: 22 hombres -18 mujeres, para un total de 40 personas
Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se logró promover un encuentro de la información en salud mental
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:



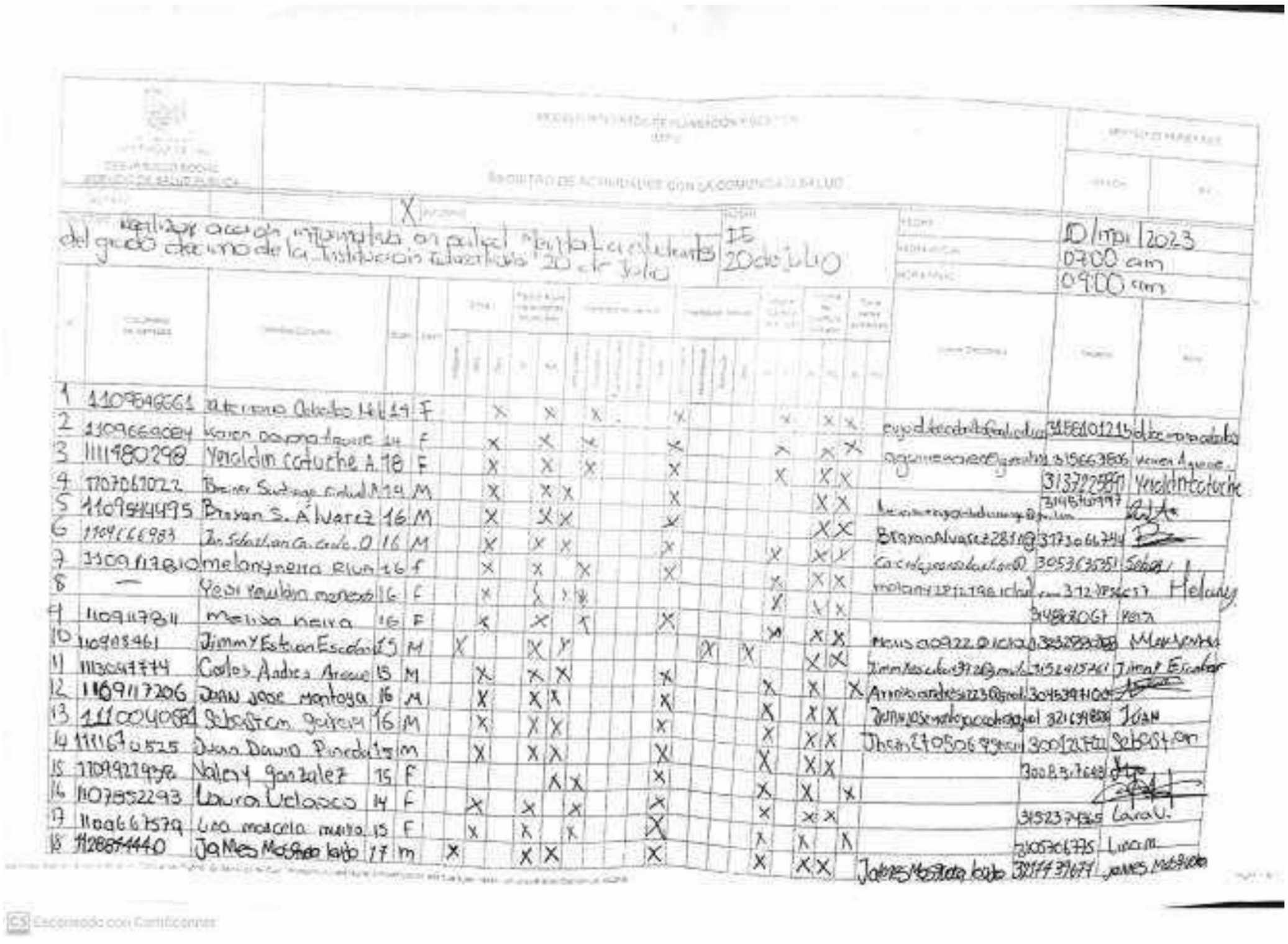
PAOLA ANDREA PALECHOR
Contratista
Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por tres (3) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio, para un total de cuatro folios.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

Listado de Asistencia



| | | |

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PUBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD	MMDS01.02.15.R021 FR05 Versión: 001

ACTA Nº: Y | INFORME:

TEMA: Recibir información sobre el estado nutricional de estudiante de grado decimo de la Institución Educativa Lido

LUGAR: IE Lido

FECHA: 10/mar/2023
HORA INICIAL: 07:00am
HORA FINAL: 09:00am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia			Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Cefálico	Clasificación	Tensión Arterial	Clasificación	Glicemia	Clasificación	Hemoglobina	Clasificación	Colesterol	Clasificación	Triglicéridos	Clasificación	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
					Indígena	Afro	N/A																			
19	M.I 1058858863	Nicolas Narvaez G.	15	m	X				X	X				X				X		X		X					
20	1150684377	sebastian Valencia	15	m			X		X	X				X				X		X	X				3195271588		
21	1111542615	Juan E Lopez	17	m			X		X	X				X				X		X	X				3178043164		
22	M07250572	Alejandro Muñoz H	15	m			X		X	X				X				X		X	X			@gmail.com	3136798705		
23	1060488690	Cesar Andres Arenas R	17	m			X		X	X				X				X		X	X				3116046361	Cesar Ar	
24	1068808812	Nicol Isabella Sierra	16	F			X		X		X			X				X		X	X				3147735137	Nicol Sierra	
25	1109546029	Sebastian Moreno	15	m		X			X	X				X				X		X		X			3148977623	sebastian	
26	1629600565	Samuel Joseph C.	15	M			X		X	X				X				X		X		X			3044(5)11	Joseph	
27	1089943199	Valery Sofia Bravo	15	F			X		X		X			X				X		X		X			3137118284	Valery Bravo	
28	1016028923	Johanna sofia valencia	14	F			X		X		X			X				X		X	X				319559	Dan	
29	1107847541	Daniel Morales	15	m			X		X					X											3105376	Carlos Andres	
30	112.093809	carlos Andres zapata	15	M																						
31	1061736041	Andres Santiago R	15	M			X		X	X				X				X		X		X				Santi	
32	1100498830	Katherine mitchell Blanco	15	m			X		X		X			X						X	X			Katherine@hotmail.com		Katherine	
33	1085697406	Jordan Bolaños	15	M			X		X	X				X				X		X		X			3137786174	Jordan	
34	1151959703	Alejandro Pescador	16	M			X		X	X								X		X		X		Lealep1996@gmail.com	3058165765	Alejandro	
35	31345410	Ana Isabel Alvarez	-	F			X				X			X				X		V		X			3162229109	Ana Isabel	
36	25249157	Sandra Elizabeth	40	F			X		X		X			X				X		X		X			3163833603	Sandra	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD

FECHA: 1/mar/2023
HORA INICIAL: 07:00am
HORA FINAL: 01:00am

Realizar socialización fortalecimiento en Salud Mental a estudiantes del grado decimo de la institución educativa 20 de Julio

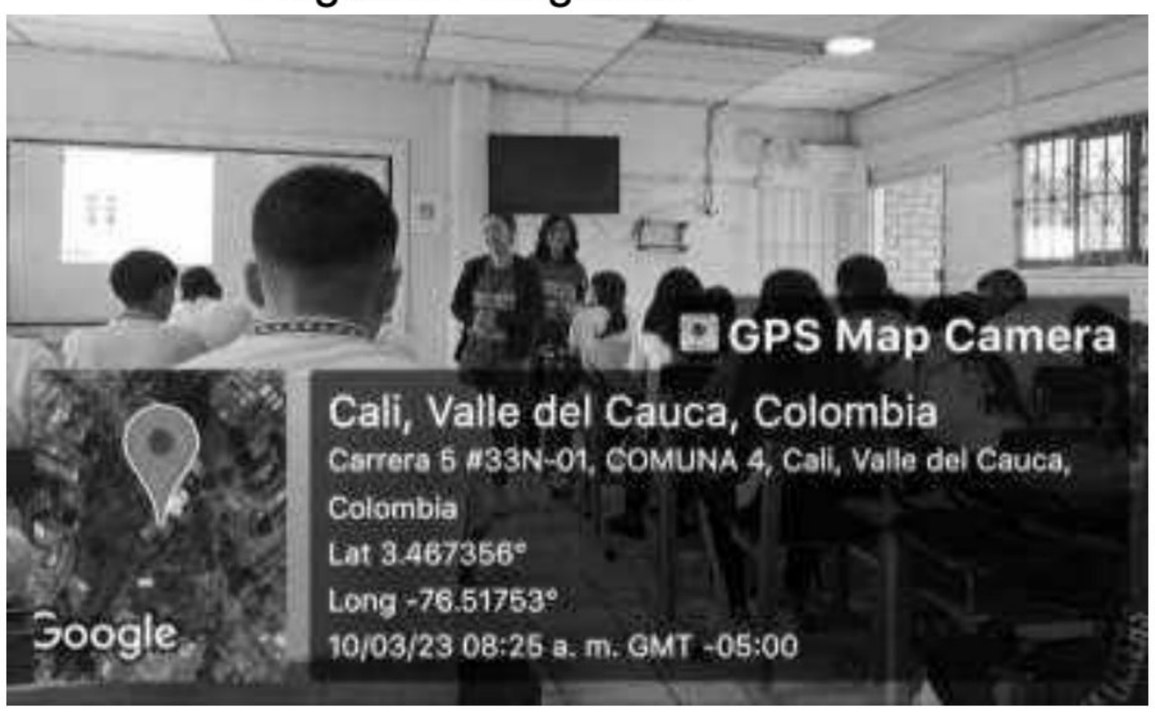
	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia			Población Diferencial					Condición Actual								Correo Electrónico	Teléfono	Firma
					Indígena	Afro	Ninguna	Niño	Niña	Adolescente	Joven	Persona Mayor	Víctima	Desplazado	Reinsertado	Otro	Gestante		Lactante		Discapacidad			
37	1083772490	Wiki Tobar	14			x		x					x				x		x	x			
38	1084118642	Rafaela Hennessey	14			x		x					x				x		x	x			
39	1091066032	Denise Morales	16			x		x					x				x		x				
40	1111025804	Jhonny Ortega	14			x		x					x				x		x		v		

Escaneado con CamScanner

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

Registro Fotográfico





Fuente: Realizar acción informativa en Salud Mental a estudiantes del grado décimo de la Institución Educativa 20 de Julio. -Fecha: 10/mar/2023. Hora – 07:00 am- 09:00 am, Lugar: Institución Educativa 20 de Julio

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner